

Wintertraining 2010/2011

Das Wintertraining **beginnt** am Fr, den **01.10.2010!!!**

Bei Fragen: Pavel Kunc 0178-9291067 oder Christopher Schuhmann: 0176-22969191 oder Johannes Lipsius: 0170-3019553 vorläufiger Trainingsplan, Änderungen vorbehalten!
(Stand 18.10.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag (Pavel)	Freitag (Alex)	Sonntag
<u>14-15 Pavel</u> Rebecca Wahl Larissa Schneiderei	<u>14-15 Pavel</u> Lukas Seltsam Luis Trenkwalder Felix Krause	<u>14-15 Pavel</u> Konstadin Scherg Giacomo Chirico Arda Yourumazel	<u>14-15 Pavel</u> Axel Lübke Tristan Hofmann (?)	<u>13.30-15 Pavel</u> Dominik Dutz	<u>14-15 Alex</u> Sabrina Schmitt Emily Beck Jenny Zankl Phelina (?) Leoni Kohlmann	<u>9-10 Pavel</u> Axel Lübke Tristan Hofmann
<u>15-16 Pavel</u> Manuel Vogel Niklas Scherg Martin Strothmann	<u>16-17 Pavel</u> Laura Feser Sophia Feser Sophie Schrauth	<u>15-16 Pavel</u> Dennis Turin Max Brandenstein Lilly Schmid Alexa Hofmann	<u>15-16.30 Pavel</u> Felix Albert	<u>15-16 Pavel</u> Lena Dutz Tilman Schneider Christoph Volkening Eric Schmid	<u>15-16 Alex</u> Rebecca Otte Johanna Raufer Lisa Dix-Landgraf	
<u>16-17 Pavel</u> Julius Seltsam Eric Seltsam	<u>17-18 Pavel</u> Markus Seltsam Nick Ludwig Thomas Dix-Landgraf Max Ehrenfels (?)	<u>16-18 Pavel</u> Felix Albert Yannick Brunken Dominik Dutz	<u>16.30-17.30Pavel</u> Judith Albert Ann-Kathrin Sous Kerstin Reiss	<u>17-18 Pavel</u> Elisa Beck Maren Naujoks Annabelle Schmied Dora Haase	<u>16-17 Alex</u> Joshua Baier Pascal Behrendt Juliane Schmitt	
<u>17-18 Pavel</u> Lauritz Baier Lukas Strohmenger Lena Bach Franka Henning	<u>18-19 Pavel</u> Johanna Vogtmann Stefanie Erkal Elena Ruf (?)		<u>17.30-19 Pavel</u> Moritz Lübke Timo Handwerk Markus Volkening Richard Maier	<u>18-19 Pavel</u> Ann-Christin Möll. Amelie v. Mansberg Franziska Döll		
	<u>19-20 Pavel</u> Karl Jugovic Erik Jugovic Sarah Siebenlist					